

ROWER RĘCZNY



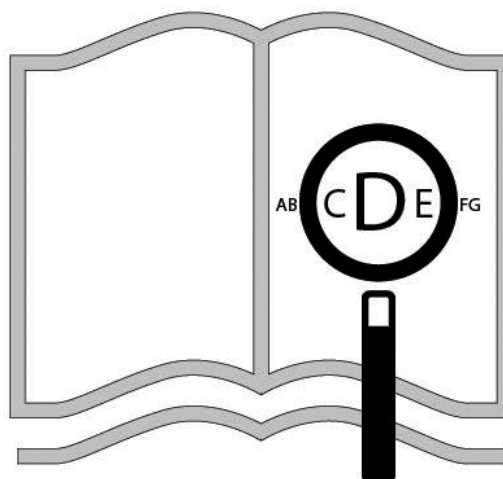
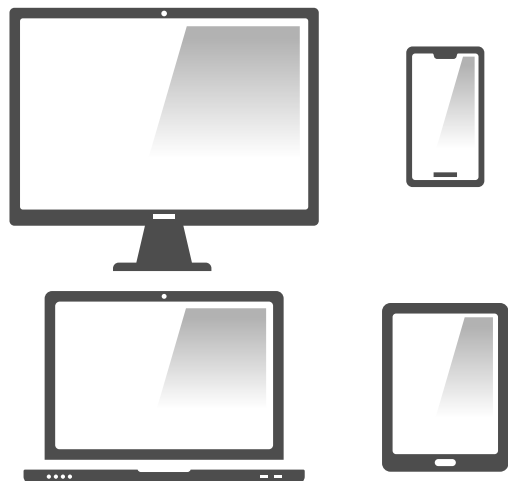
Shark RS/RT

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

  
**QUICKIE**<sup>®</sup>

000690679.04

[www.sunrisemedical.com](http://www.sunrisemedical.com)



**Podzespoły roweru ręcznego**

PL



**SUNRISE MEDICAL posiada certyfikat ISO 13485, co gwarantuje wysoką jakość na wszystkich etapach tworzenia i produkcji naszych produktów. Ten produkt spełnia wszystkie wymagania dyrektyw UE. Wyposażenie opcjonalne i akcesoria opisane w tym dokumencie są dostępne za dodatkową opłatą.**



4



1. Tylne koło
2. Zagłówek
3. Tapicerka oparcia
4. Manetka zmiany przełożenia
5. Przednie koło
6. Podnóżek
7. Hamulec ręczny
8. Zderzak



## Wstęp

Szanowni Użytkownicy,


Cieszymy się bardzo, że Wybraliście Państwo produkt wysokiej jakości SUNRISE MEDICAL.

Niniejsza instrukcja użytkowania zawiera wskazówki i sugestie, które sprawią, że Państwa nowy rower ręczny stanie się godnym zaufania i niezawodnym partnerem w życiu codziennym.

Utrzymywanie bliskich kontaktów z klientami wiele znaczy dla Sunrise Medical. Chcielibyśmy informować Was na bieżąco o nowościach i pracach rozwojowych w naszej firmie. Bycie blisko z naszymi klientami oznacza: szybki serwis, jak najmniej papierkowej roboty oraz ścisłą współpracę z klientami. Aby zamówić części zamienne lub uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące roweru ręcznego, zapraszamy do kontaktu.

Pragniemy, aby użytkownicy byli zadowoleni z naszych produktów i obsługi. W Sunrise Medical stale pracujemy nad tym, aby jeszcze bardziej ulepszyć nasze produkty. Dlatego też, w naszej ofercie mogą następować zmiany dotyczące wzornictwa, technologii i wyposażenia. W konsekwencji, zawarte w niniejszej instrukcji dane i ilustracje nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

**SUNRISE MEDICAL posiada certyfikaty EN ISO 9001, ISO 13485 i ISO 14001 na stosowany system zarządzania.**

 **Jako producent lekkich wózków inwalidzkich, SUNRISE MEDICAL deklaruje, że jest on zgodny z Rozporządzenie w sprawie wyrobów medycznych (UE) 2017/745.**

### UWAGA:

#### Ogólne porady dla użytkownika.

Nieprzestrzeganie niniejszych instrukcji może spowodować urazy, uszkodzenie produktu lub szkody dla środowiska naturalnego.

Informacja dla użytkownika lub pacjenta: Wszelkie poważne zdarzenia z udziałem tego produktu należy zgłaszać producentowi oraz odpowiedniej instytucji w państwie członkowskim, w którym znajduje się użytkownik i/lub pacjent.

#### Spersonalizowane, indywidualne opcje specjalne w ramach B4M

Firma Sunrise Medical zdecydowanie zaleca, aby przed pierwszym użyciem produktu B4M użytkownik zapoznał się ze wszystkimi informacjami dostarczonymi wraz z produktem B4M. W ten sposób produkt B4M będzie użytkowany zgodnie z jego przeznaczeniem i zaleceniami producenta.

Sunrise Medical zaleca również, aby informacje o użytkowniku nie zostały zniszczone, a powinny być przechowywane w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

## Zestawy wyrobów medycznych

Ten wyrób medyczny może łączyć się z co najmniej jednym innym wyrobem medycznym lub innym produktem. Informacje o możliwych zestawach można znaleźć na stronie [www.Sunrise-Medical.pl](http://www.Sunrise-Medical.pl). Wszystkie wymienione zestawy zostały sprawdzone pod kątem spełniania ogólnych wymogów dotyczących bezpieczeństwa i działania opisanych w punkcie 14.1 rozporządzenia w sprawie wyrobów medycznych (2017/745).

Wskazówki dotyczące łączenia, np. montażu, można znaleźć na stronie [www.Sunrise-Medical.pl](http://www.Sunrise-Medical.pl).

W sprawie pytań dotyczących używania, konserwacji lub bezpieczeństwa roweru ręcznego należy kontaktować się z lokalnym autoryzowanym sprzedawcą SUNRISE MEDICAL.

Jeżeli w Twoim rejonie nie ma autoryzowanego sprzedawcy, prosimy kierować pytania pisemnie lub telefonicznie bezpośrednio do Sunrise Medical.

### Sunrise Medical Poland

**Sp. z o.o.ul. Elektronowa 6,**

**94-103 Łódź**

**Polska**

**Telefon: +48 42 275 83 38**

**Fax: + 48 42 209 35 23**

**E-mail: [pl@sunrisemedical.de](mailto:pl@sunrisemedical.de)**

**[www.Sunrise-Medical.pl](http://www.Sunrise-Medical.pl)**



### WAŻNE:

ZABRANIA SIĘ UŻYTKOWANIA ROWERU RĘCZNEGO BEZ PRZECZYTANIA I ZROZUMIENIA NINIEJSZEJ INSTRUKCJI.

## Zakres stosowania

Rower ręczny Shark RS/RT służy jako pomoc zarówno w treningu sportowym, jak i życiu codziennym.

Umożliwia on użytkownikowi bezpieczne pokonywanie długich odcinków drogi w sposób ergonomiczny i ekologiczny.

Produkt ten sprawdzi się na nawierzchniach asfaltowych oraz utwardzonych drogach o zróżnicowanym ukształtowaniu.

Nie należy przekraczać bezpiecznej prędkości. Należy zawsze mieć na względzie swoje możliwości jako użytkownika.





Rower należy serwisować oraz dokładnie sprawdzać przed każdym użyciem.

### Okres trwałości

Zakładany okres użytkowania roweru ręcznego wynosi 5 lat, o ile tylko spełnione są następujące warunki:

Jest ona eksploatowana w ścisłej zgodności z przeznaczeniem. Spełnione są wszystkie wymagania serwisowe i eksploatacyjne.

Spis treści	
<b>Wstęp</b>	<b>4</b>
<b>Zakres stosowania</b>	<b>4</b>
<b>Definitions</b>	<b>5</b>
<b>1.0 Uwagi dotyczące bezpieczeństwa</b>	<b>6</b>
<b>2.0 Gwarancja</b>	<b>7</b>
<b>3.0 Posługiwanie się wózkiem</b>	<b>8</b>
<b>4.0 Możliwości dodatkowe</b>	<b>8</b>
Hamulec	8
Podnózek	9
Przerzutka RT	10
Przerzutka RS (Rys. 4.12)	10
Regulacja oparcia	11
Widelec z regulacją wysokości i głębokości	11
Oś tylna	12
<b>5.0 Czynności kontrolne i konserwacja przed użyciem</b>	<b>12</b>
<b>6.0 Konserwacja opon</b>	<b>13</b>
<b>7.0 Usuwanie i recykling materiałów</b>	<b>13</b>
<b>8.0 Tabliczka znamionowa</b>	<b>14</b>
9.0 Momenty dokręcające	15

Definitions	
<b>Definicje terminów stosowanych w niniejszym podręczniku</b>	
Termin	Definicja
 <b>NIEBEZPIECZEŃSTWO!</b>	Porada dla użytkownika dotycząca potencjalnego ryzyka odniesienia obrażeń lub śmierci w przypadku niezastosowania się do porady
 <b>OSTRZEŻENIE!</b>	Porada dla użytkownika dotycząca potencjalnego ryzyka odniesienia obrażeń w przypadku niezastosowania się do porady
 <b>UWAGA!</b>	Wskazówka dla użytkownika dotycząca potencjalnego ryzyka uszkodzenia sprzętu w przypadku niezastosowania się do wskazówek
<b>UWAGA:</b>	Porada ogólna lub najlepsze zalecane działanie
	Odniesienie do dokumentacji dodatkowej

**UWAGA:**

W odpowiednim miejscu należy zanotować adres i numer telefonu lokalnego punktu serwisowego.

W przypadku uszkodzenia należy skontaktować się z tym punktem i postarać się przedstawić wszystkie ważne szczegóły, co przyspieszy udzielenie pomocy.

Podpis i pieczęć dystrybutora



## 1.0 Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

Konstrukcja tego roweru i rozwiązania techniczne w nim zastosowane zapewniają maksymalne bezpieczeństwo jego użytkowania. Produkt spełnia obowiązujące międzynarodowe normy bezpieczeństwa.

Jednak nieprawidłowe użytkowanie roweru zwiększa ryzyko wypadku lub urazu użytkownika. Dla własnego bezpieczeństwa użytkownik musi bezwzględnie przestrzegać następujących zasad.

Nieprofesjonalne lub błędne zmiany i regulacje zwiększają ryzyko wypadku. Użytkownik roweru ręcznego jest również uczestnikiem ruchu publicznego na ulicach i chodnikach. Obowiązują go wszystkie przepisy ruchu drogowego.

Podczas pierwszej jazdy rowerem ręcznym należy zachować szczególną ostrożność. Należy zapoznać się z użytkowanym sprzętem.

Przed każdym użyciem należy skontrolować:

- Półoście stałe lub szybkiego montażu na tylnych kołach.
- Rzępy na siedzisku i oparciu
- Opony i ciśnienie w nich, hamulce oraz hamulec główny.
- Przed jazdą należy przeprowadzić oględziny ramy pod kątem pęknięć i innych uszkodzeń.



Przed dokonaniem jakichkolwiek regulacji roweru ręcznego należy przeczytać odpowiedni rozdział instrukcji.

### OSTRZEŻENIE!

NIGDY nie przekraczać dopuszczalnego łącznego obciążenia 125 kg dla osoby jadącej i wszystkich przewożonych elementów. Przekroczenie dopuszczalnego obciążenia może prowadzić do uszkodzenia roweru ręcznego, utraty kontroli lub poważnych obrażeń użytkownika i innych osób.

### OSTRZEŻENIE!

- Podczas korzystania z roweru ręcznego należy zachować ostrożność. Na przykład: unikać pokonywania przeszkód bez hamowania (schody, krawężniki), omijać szczyliny.
- Rower ręczny nie jest przeznaczony do przewozu użytkownika w innym pojeździe. NIE wolno siedzieć na rowerze ręcznym w trakcie przewozu dowolnym pojazdem; należy zawsze korzystać z odpowiednio zabezpieczonego miejsca do siedzenia.
- Rower ręczny powinien być stosowany wyłącznie do transportu jednej osoby jednocześnie. Wszelkie inne użycie jest niezgodne z przeznaczeniem.
- Z roweru może jednocześnie korzystać jedna osoba, a maksymalne obciążenie wynosi 125 kg.
- Zaleca się, aby rower ręczny używały wyłącznie osoby, które są w stanie fizycznie i psychicznie sprostać wymogom ruchu po drogach publicznych.
- Szczególnie osoby początkujące powinny zachować ostrożność podczas jazdy.

- Należy także zapoznać się z ogólnymi przepisami o ruchu drogowym. Aby móc stabilnie poruszać się w linii prostej, należy w miarę możliwości podczas jazdy z dużą prędkością lub pokonywania zakrętów unikać nagłych ruchów kierownicą.
- Podczas jazdy i hamowania należy zawsze mocno trzymać chwyt obiema dłońmi, ponieważ w przeciwnym razie istnieje duże ryzyko wypadku.
- Rower to pojazd mechaniczny. Prędkość jazdy należy dostosować do technicznych możliwości napędu i charakterystyki terenu.
- W nocy lub o zmroku/zmierzchu należy zawsze korzystać z oświetlenia. Na dłuższe podróże warto wziąć ze sobą zapasowe baterie.
- Należy poruszać się wyłącznie po asfaltowych drogach lub twardych, gładkich nawierzchniach. Podczas pokonywania krawężników, schodów, nierówności itd. należy zachować ostrożność, ponieważ rower może się przewrócić.
- Styl jazdy należy dostosować do swoich umiejętności. Należy zachować ostrożność i jeździć wolno, szczególnie podczas pokonywania zakrętów.
- Należy trzymać dłonie z dala od napędu łańcuchowego.
- Przystawkę rowerową należy regularnie poddawać przeglądom u sprzedawcy.
- Podczas obchodzenia się z ogniem należy zachować ostrożność, a w szczególności podczas palenia papierosów. Zawiesia siedziska i oparcia mogą się zapalić.
- Jak zawsze w przypadku występowania części ruchomych, istnieje niebezpieczeństwo zakleszczenia palców. Należy zatem zachować ostrożność.
- Długotrwałe wystawienie roweru ręcznego na bezpośrednie działanie słońca lub niskie temperatury może sprawić, że będzie on bardzo gorący (>41°C) lub bardzo zimny (<0°C).
- Należy zawsze upewnić się, że mechanizm napinający koła napędowe jest prawidłowo ustawiony.
- Roweru ręcznego nie należy używać w warunkach silnego wiatru, intensywnego deszczu lub śniegu ani na śliskich lub uszkodzonych nawierzchniach. Należy także unikać niebezpiecznych miejsc.
- Upewnić się, że opony wózka mają odpowiedni bieżnik!
- Należy pamiętać, że podczas jazdy po drogach publicznych wózek podlega wszystkim przepisom ruchu drogowego.
- Nie należy podnosić roweru za podnózek ani zderzak.
- Należy zapoznać się z drogą hamowania dla różnych prędkości.
- Produkty można łączyć wyłącznie w sposób zatwierdzony przez Sunrise Medical.

Rowery przedstawione i opisane w tej instrukcji mogą nie odpowiadać we wszystkich szczegółach danemu modelowi. Jednakże wszystkie instrukcje obowiązują w całości, bez względu na różnice w szczegółach.

Producent zastrzega sobie prawo do zmian masy, wymiarów i innych parametrów technicznych zawartych w instrukcji, bez uprzedniego powiadomienia. Wszystkie wartości, wyniki pomiarów i wydajności zawarte w instrukcji są przybliżone i nie są częścią charakterystyki technicznej wózka.

## Przed każdym użyciem należy przeprowadzić następujące czynności kontrolne

### OSTRZEŻENIE!

- Przed każdą jazdą sprawdzić ciśnienie w oponach. Zbyt niskie ciśnienie zwiększa ryzyko przewrócenia się roweru podczas pokonywania zakrętów. Powoduje także szybsze zużywanie się opon oraz większe opory toczenia.
- Należy unikać uszkodzania linek Bowdena stosowanych w mechanizmach zmiany biegu i hamowania. Podczas zsiadania z wózka lub siadania na nim oraz w wyniku niewłaściwej obsługi korby linki mogą się nadmiernie wygiąć.
- Sprawdzić, czy podnóżki są prawidłowo zamontowane.
- Sprawdzić, czy wszystkie elementy, a w szczególności śruby, są dokręcone i dociśnięte.
- Aby uniknąć poważnego urazu, należy przed rozpoczęciem jazdy przypiąć stopy do podnóżków rzepami.
- Należy zawsze jeździć w kasku.
- Należy zawsze jeździć z chorągiewką bezpieczeństwa, ponieważ w ruchu ulicznym niski rower może być łatwy do przeoczenia.

5) W przypadku części zamiennych, które są montowane po rozpoczęciu biegu oryginalnej gwarancji, udzielamy 24-miesięcznej gwarancji.

6) Elementy zużywalne zwykle nie są objęte gwarancją, poza przypadkami, gdy ich przedwczesne zużycie jest bezpośrednim wynikiem wady fabrycznej. Do tych elementów zalicza się m.in. tapicerkę, opony, dętki oraz podobne części.

7) Powyższe warunki gwarancji dotyczą wszystkich części produktów dla modeli zakupionych za pełną cenę detaliczną.

8) Zwykle firma nie ponosi odpowiedzialności, jeżeli naprawa lub wymiana roweru ręcznego jest wymagana z dowolnej z następujących przyczyn:

a) Produkt albo część nie były odpowiednio konserwowane lub serwisowane zgodnie z zaleceniami producenta, jak przedstawiono w Instrukcji użytkownika i/ lub Instrukcji serwisowej. Zastosowano akcesoria, które nie są określone jako oryginalne.

b) Produkt lub jego część uległy uszkodzeniu wskutek zaniedbania, wypadku lub niewłaściwego użycia.

c) W rowerze ręcznym lub jego częściach dokonano zmian, które nie są zgodne ze specyfikacjami producenta lub przeprowadzono naprawy bez informowania autoryzowanego sprzedawcy.

## 2.0 Gwarancja

**Gwarancja**  
NIE OGRANICZA W ŻADNYM STOPNIU INNYCH PRAW KLIENTA.

### Warunki gwarancji

1) Naprawy i wymiany mogą wykonywać wyłącznie autoryzowani sprzedawcy i serwisanci Sunrise Medical.

-

2) Aby warunki gwarancji zostały spełnione, a niniejszy rower ręczny poddany serwisowaniu, należy niezwłocznie skontaktować się z autoryzowanym sprzedawcą Sunrise Medical i przekazać dokładne informacje o występującym problemie. Jeżeli rower ręczny będzie stosowany poza obszarem działalności wyznaczonego autoryzowanego sprzedawcy Sunrise Medical, praca zostanie wykonana zgodnie z „warunkami gwarancji” przez innego sprzedawcę wyznaczonego przez producenta.

3) Jeżeli jakkolwiek część roweru ręcznego wymaga naprawy lub wymiany, w wyniku określonych wad fabrycznych lub materiałowych, w przeciągu 24 miesięcy (5 lat w przypadku ramy) od daty nabycia roweru ręcznego przez pierwszego użytkownika i pod warunkiem, że rower ręczny jest nadal w jego posiadaniu, część lub części zostaną naprawione lub wymienione całkowicie nieodpłatnie, pod warunkiem oddania roweru ręcznego do autoryzowanego punktu serwisowego.

**UWAGA:** Ta gwarancja nie może zostać przeniesiona.

4) Gwarancja dotyczy również wszystkich wymienionych lub naprawionych części przez pozostały okres gwarancji dla roweru ręcznego.

### 3.0 Posługiwanie się wózkiem

#### Dostawa

Rower Shark RS/RT jest dostarczany w pełni złożony w kartonie. Aby uniknąć uszkodzeń podczas transportu, luźne części lub części wymagające montażu zostały zapakowane w oddzielne pudełko kartonowe.

#### Rozpakowanie:

- Opakowanie, w którym produkt został przysłany, należy sprawdzić pod kątem uszkodzeń, które mogły powstać podczas przewozu.
- Usunąć całe opakowanie.
- Ostrożnie wyjąć wszystkie podzespoły roweru (w tym koła) z kartonu i sprawdzić czy są kompletne.
- Sprawdzić wszystkie podzespoły pod kątem widocznych uszkodzeń, pęknięć, wgnieceń, zniekształceń lub innych wad.
- W przypadku wykrycia uszkodzeń lub braku jakichkolwiek części należy natychmiast skontaktować się z nami.

#### Przewóz roweru Shark RS/RT:

Aby maksymalnie ograniczyć wymiary roweru Shark RS/RT na czas transportu koła są demontowane i wkładane do kartonu oddzielnie.

Koła montuje się na tylnej osi poprzez wsunięcie lub dokręcenie ich, zależnie od wybranej osi.

 **UWAGA!**

Przed użyciem należy sprawdzić połączenia śrubowe i wtykowe.

### 4.0 Możliwości dodatkowe

#### Hamulec

Rower ręczny jest wyposażony w dwa niezależne hamulce.

#### Hamulec ręczny (Rys. 4.1 + 4.2)

Hamulce postojowe zamontowane na widelcu służą do blokowania kół. Można je zastosować również za pomocą dźwigni blokady. Aby zadziałały, dźwignia blokady musi być zablokowana we właściwym położeniu. Przed załączeniem hamulca postojowego rower musi się zatrzymać. Jest to jedyny sposób, aby zagwarantować bezpieczeństwo podczas przesiadania się.

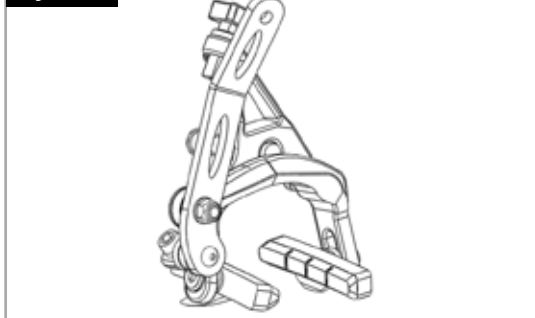
#### Główne hamulce (Rys. 4.3)

Hamulce umożliwiają bezpieczne i komfortowe hamowanie rowerem ręcznym.

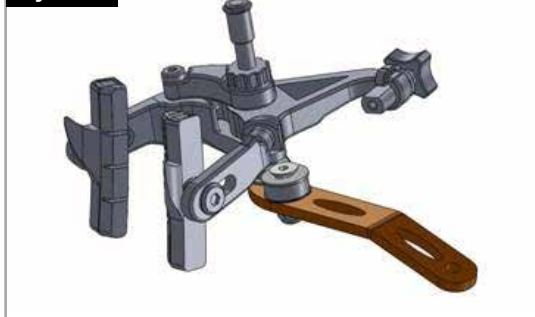
 **UWAGA**

W przypadku usterki hamulca głównego, aby zatrzymać się awaryjnie, można użyć hamulca postojowego. Następnie hamulce trzeba naprawić.

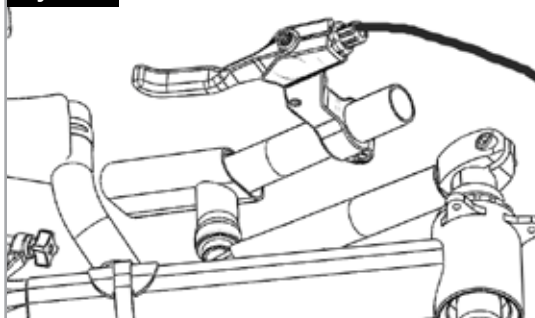
Rys. 4.1



Rys. 4.2



Rys. 4.3





## UWAGA!

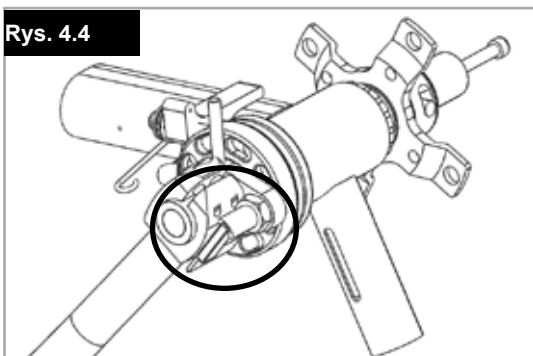
Na zmniejszenie siły hamowania wpływają: zużycie bieżników opon, niskie ciśnienie w oponach, zabrudzenia lub wilgoć na oponach. Także nawierzchnia może w znacznym stopniu ograniczyć skuteczność hamowania. Skuteczność hamowania jest znacznie niższa na mokrych i brudnych nawierzchniach, jak i piaszczystych lub kamienistych drogach. W przypadku hamulców szczękowych drogę hamowania może także wydłużyć brud lub wilgoć na obręczach kół i klockach hamulcowych. Dlatego też, aby uniknąć poważnych wypadków, należy zawsze dostosowywać styl jazdy do warunków. Należy zawsze sprawdzać sprawność hamulców przed jazdą. Należy także upewnić się, że są one odpowiednio skuteczne. Hamulce należy regularnym poddawać przeglądom i regulacjom przeprowadzanym przez sprzedawcę.

### Hamulec torpeda (Rys. 4.4 - 4.6)

Hamulec torpeda umożliwia hamowanie poprzez pedałowanie w tył i może być stosowany wraz z tradycyjną przerzutką (Rys. 4.5). Jest to mechanizm szczególnie przydatny w przypadku użytkowników o ograniczonej sprawności palców lub niesprawnych palcach. Układ hamowania można odłączyć na potrzeby manewrowania (Rys. 4.6). Podczas jazdy należy ramieniem dźwigni załączyć układ hamowania.

## UWAGA!

Jazda z torpeda wyłączonym jest niedozwolona i może spowodować wypadki oraz poważne urazy.



## Podnóżek

### Regulacja podnóżka (Rys. 4.7 - 4.9)

Podnóżki można regulować stosownie do długości nogi użytkownika. W celu regulacji należy odkręcić śruby (1). Podczas regulacji długości podnóżków nogi powinny być ustawione lekko pod kątem oraz powinny dotykać drążka z przodu roweru. Gdy rower stoi, należy upewnić się, że przy maksymalnym skręcie kierownicy bardziej zgięte kolano nie dotknie korby. Prześwit pomiędzy piętą a podłogą powinien wynosić minimum 50mm. W przeciwnym wypadku mogą wystąpić trudności podczas pokonywania zakrętów. Po zakończeniu sprawdź, czy wszystkie śruby zostały prawidłowo dokręcone (patrz rozdział dotyczący momentów obrotowych).

Rurki podnóżka dla dłuższych nóg są zawsze fabrycznie ustawiane w najdłuższym położeniu. Następnie klient może je skrócić do niezbędnej długości.

Po skróceniu rury należy zawsze upewnić się, że jest ona wsunięta w widelec na tyle daleko, że obie śruby mocujące stykają się z nią.

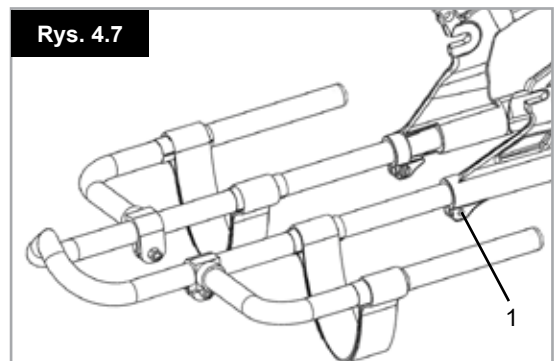
## UWAGA!

Nie należy podnosić roweru za podnóżki. Przed jazdą należy przymocować stopy do podnóżków. Przypadkowe wysunięcie się stóp podczas jazdy może spowodować bardzo poważne urazy.

Rys. 4.6



Rys. 4.7



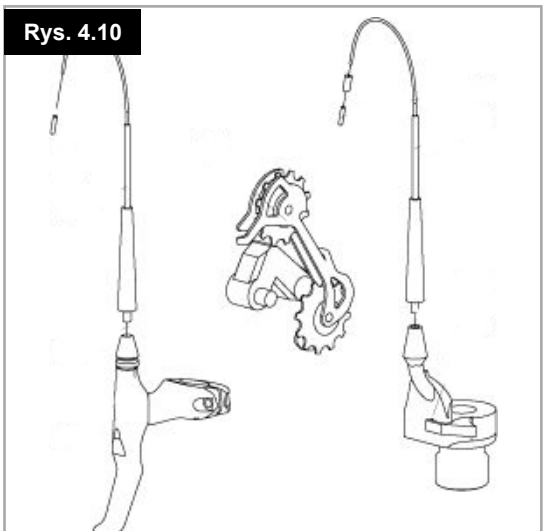
Rys. 4.8



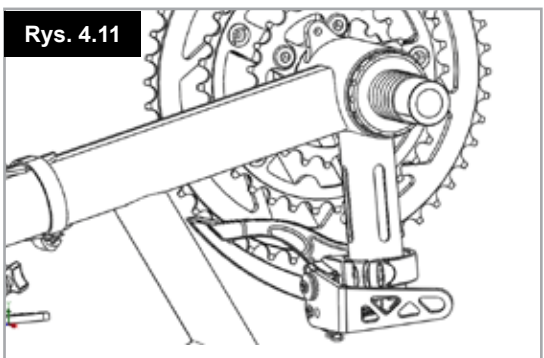
Rys. 4.9



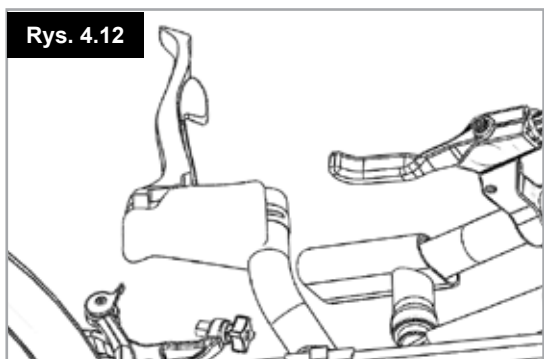
Rys. 4.10



Rys. 4.11



Rys. 4.12



## Przerzutka RT

Przerzutka rowerowa / w piaście (Rys. 4.10 - 4.11)

Do zmiany biegów służy manetka Grip Shift, która może być zamontowana na ramie, widelcu lub uchwycie. Do przesuwania łańcucha na górne koronki korby należy użyć dźwigni zamontowanej na obudowie mechanizmu korbowego.

Przerzutka rowerowa umożliwia łatwe poruszanie się niezależnie od warunków drogowych.

Opis manetki do zmiany biegów jest załączany wraz z dostarczonym rowerem. Jeśli przerzutka lub manetka nie działa płynnie, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

## Przerzutka RS (Rys. 4.12)

Do operowania nią służy manetka cynglowa na prawym uchwycie lub manetka Dual Control po prawej stronie widelca.

## Regulacja oparcia

### Regulacja oparcia (Rys. 4.13 - 4.14)

Podczas sprawdzania ustawienia siedziska należy upewnić się, że mechanizm korbowy obraca się swobodnie nad udami, nawet podczas pokonywania zakrętów). (Obracać mechanizm w tył, zgodnie z działaniem wolnobiegu, w razie potrzeby dostosować grubość poduszki). Odległość mechanizmu korbowego należy ustawić tak, aby podczas obracania nim ramiona sięgały na komfortową odległość i łatwo się zginały. Najlepsze parametry jazdy można uzyskać w przypadku wykorzystania możliwości regulacji oparcia i wysokości korby, aby ustalić optymalną pozycję użytkownika.

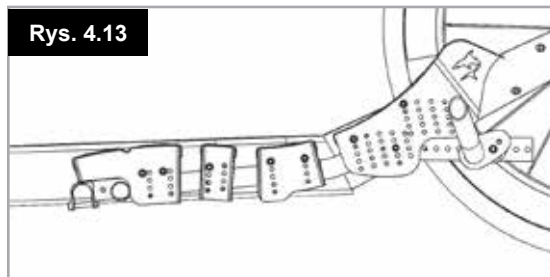
Regulację oparcia przeprowadza się poprzez modyfikację długości po zwolnieniu i przesunięciu zacisku mocującego.

Regulację kąta nachylenia oparcia przeprowadza się poprzez zmianę wysokości rury centralnej znajdującej się za oparciem.

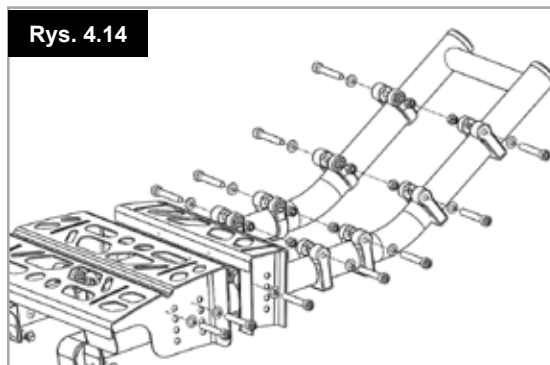


**UWAGA!**

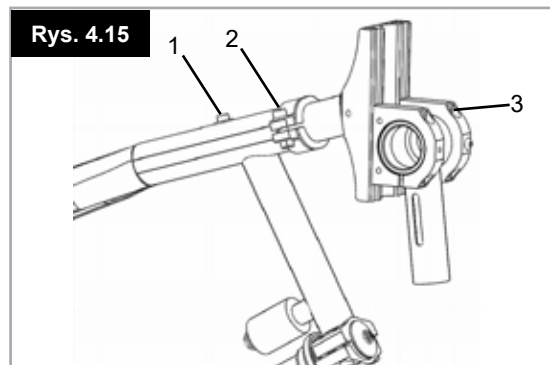
Po zakończeniu regulacji dokręcić wszystkie śruby (patrz strona dotycząca momentu dokręcającego).



Rys. 4.13



Rys. 4.14



Rys. 4.15

## Widelec z regulacją wysokości i głębokości

### Regulacja w poziomie (Rys. 4.15)

Odkręcić wkręty z łbem gniazdowym (1) na goleni widelca i nakrętki sześciokątne (2) na zacisku. Przesunąć wspornik mechanizmu korbowego w przód lub w tył. Po ustawieniu mechanizmu korbowego we właściwym położeniu napięcie łańcucha będzie wymagało korekty. W tym celu należy dodać lub usunąć ogniwa łańcucha. Czynność tę powinien wykonać wykwalifikowany serwisant.

Na koniec dokręcić wkręty z łbem gniazdowym, które mocują wspornik mechanizmu korbowego do widelca.

### Regulacja w pionie

Odkręcić wkręty z łbem gniazdowym (3), które mocują wspornik mechanizmu korbowego do widelca, ale ich nie wyjmować.

Przesunąć ręczny mechanizm korbowy w górę lub w dół w kołnierzu widelca do uzyskania optymalnej pozycji. Dokręcić wkręty z łbem gniazdowym (3), aby przymocować ręczny mechanizm korbowy w wybranym położeniu.

W razie potrzeby skorygować napięcie łańcucha.

## Oś tylna

### Oś tylna (Rys. 4.16 - 4.17).

W ofercie są trzy różne osie, które można przymocować do ramy zaciskiem osi.

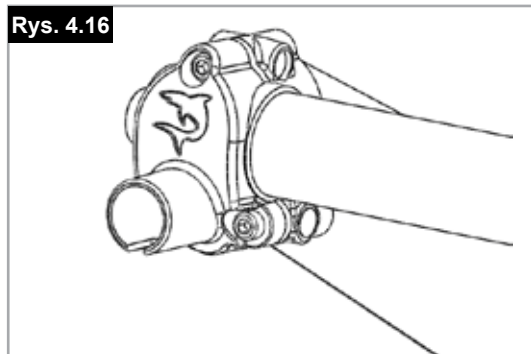
Wymiana osi:

Odkręcić 3 śruby montażowe w lewym i prawym zacisku osi. Wyjąć i wymienić oś. Aby zakończyć wymianę, umieścić pół zacisku osi z powrotem na osi i przymocować trzema śrubami mocującymi.

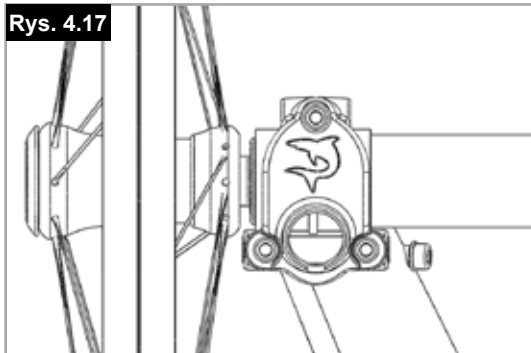
Dokręcać naprzemiennie 3 śruby mocujące, aż wszystkie 3 będą dokręcone momentem obrotowym 5 Nm.

**UWAGA:** W przypadku wymiany rurek aluminiowych na karbonowe należy także wymienić tuleję mimośrodową.

Rys. 4.16



Rys. 4.17



## 5.0 Czynności kontrolne i konserwacja przed użyciem

Kiedy	Co?	Uwagi
Co 4 tygodnie (Zależnie od intensywności użytkowania).	Nasmarować linki w miejscu wylotu z manetek i dźwigni hamulca.  Sprawdzić, czy wszystkie śruby są dokręcone! Nasmarować łańcuch napędowy!	Wykonać samodzielnie lub z pomocą osoby towarzyszącej.  Przed nasmarowaniem podzespołu należy usunąć resztki starego smaru. Upewnić się, że pozostałości oleju nie dostaną się na inne powierzchnie (np. ubrania).  Wykonać samodzielnie lub z pomocą osoby towarzyszącej. Pokryć cienką warstwą sprayu z teflonem  Należy zachować ostrożność, aby nie zabrudzić ubrań.
Co 2–3 miesiące (Zależnie od intensywności użytkowania).	Sprawdzić: <ul style="list-style-type: none"> <li>• czystość,</li> <li>• stan ogólny.</li> </ul>	Wykonać samodzielnie lub z pomocą osoby towarzyszącej. W przypadku stwierdzenia pęknięć lub ogólnego zużycia, zmienić opony lub odwiedzić autoryzowany serwis w celu odnowienia.

### Serwis:

W razie pytań lub potrzeby uzyskania pomocy należy skontaktować się z autoryzowanym sprzedawcą SOPUR, który z chęcią pomoże w kwestii serwisowania i napraw.

Zależnie od intensywności użytkowania roweru ręcznego Shark RS/RT, zalecamy, aby co 6 miesięcy poddawać go przeglądowi przeprowadzonemu przez wykwalifikowanych pracowników serwisu sprzedawcy.

## 6.0 Konserwacja opon

### Opony

Rower ręczny Shark RS/RT jest wyposażony w specjalne opony 26" (660mm) na tylnych kołach i koło napędowe 26" (660mm). Należy zadbać o to, aby koła były zawsze napompowane do zalecanego ciśnienia, ponieważ ma to duży wpływ na właściwości jezdne napędu. Zbyt niskie ciśnienie powoduje wzrost oporu toczenia, co utrudnia napędzanie koła i manewrowanie nim – to z kolei oznacza, że w jazdę trzeba wkładać więcej wysiłku.

Informacja o optymalnym ciśnieniu opon znajduje się na każdej oponie.

### Zakładanie i naprawa opon

Przed założeniem nowej dętki:

Należy obejrzeć dno obręczy i wewnętrzną ściankę opony pod kątem ciał obcych. W razie potrzeby dokładnie wyczyścić.

Należy sprawdzić stan taśmy do obręczy, szczególnie w okolicy otworu na zawór. Wyłącznie dokładnie dopasowana, wytrzymała taśma do obręczy gwarantuje długotrwałą ochronę przed uszkodzeniem dętki przez wytłoczenia i ostre główki szprych.

### Pompowanie:

Przed napompowaniem dętki należy sprawdzić koło z obu stron, aby upewnić się, że dętka nie jest nigdzie zakleszczona pomiędzy obrzeżem opony a obręczą. Aby dętka ułożyła się w optymalny sposób wokół zaworu, delikatnie popchnąć zawór do środka i ponownie go wyciągnąć.

### Szytki

Opcjonalnie rower można wyposażyć w szytki z karbonowymi obręczami.

W takim przypadku:

Szytki muszą zostać przyklejone do obręczy przez specjalistę.

W przypadku przebicia nie wolno kontynuować jazdy (może to spowodować wypadek oraz uszkodzenie obręczy).

### UWAGA!

Po zamontowaniu wszystkich elementów sprawdzić ciśnienie w oponach.

Aby zadbać o swoje bezpieczeństwo i stan techniczny roweru ręcznego Shark RS/RT, należy utrzymywać ciśnienie w oponach na odpowiednim poziomie, a samą oponę – w dobrym stanie technicznym.

## 7.0 Usuwanie i recykling materiałów

**UWAGA:** Jeśli rower ręczny został udostępniony na zasadach wypożyczenia charytatywnego lub medycznego, może nie być Twoją własnością. Jeżeli nie jest już dłużej potrzebny, należy postępować zgodnie z instrukcją dotyczącą jego zwrotu, przekazaną przez organizację, która go udostępniła użytkownikowi.

W tym rozdziale przedstawiono opis materiałów zastosowanych w rowerze ręcznym z uwzględnieniem informacji o utylizacji oraz recyklingu napędu i jego opakowania.

Mogą obowiązywać specjalne lokalne przepisy dotyczące utylizacji lub recyklingu. Podczas utylizacji roweru ręcznego należy brać je pod uwagę. (Obejmuje to czyszczenie lub odkażanie napędu przed jego utylizacją).

**Aluminium:** widelec, koła i podnózek

**Stal:** Miejsca mocowania,

**Włókno węglowe:** oś tylna

**Tworzywa sztuczne:** uchwyty, zatyczki rur, płyty podłokietników i opony

**Opakowanie:** z miękkiego polietylenu, pudła tekturowe

**Tapicerka:** Tkanina poliestrowa z pokryciem PCW i ekspandowaną pianką modyfikowaną.

Usuwanie lub recykling materiałów powinny być wykonywane przez licencjonowanego przedstawiciela lub autoryzowany punkt utylizacji. Można także zwrócić rower ręczny sprzedawcy w celu jego utylizacji.



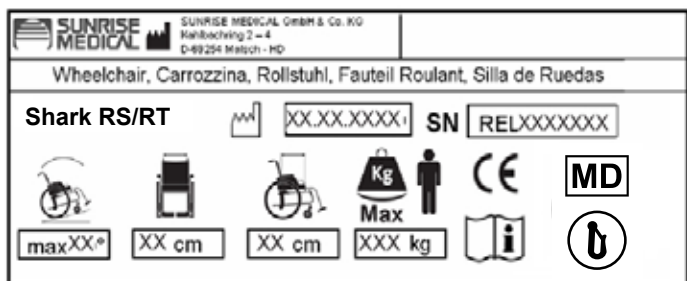


## 8.0 Tabliczka znamionowa

### Tabliczka znamionowa

Tabliczka znamionowa znajduje się na tylnej części ramy lub na ramie pod powierzchnią siedziska, a także na etykiecie w instrukcji właściciela. Na tabliczce znamionowej umieszczono dokładne oznaczenie modelu i inne parametry techniczne. Przy zamawianiu części zamiennych i zgłaszaniu reklamacji należy zawsze podawać:

PRÓBKA



**Shark RS/RT**  
XXXXX-XXX

Nazwa produktu / numer SKU.



Maksymalna bezpieczna wartość wzniesienia z kółkami zabezpieczającymi zależy od ustawienia roweru ręcznego, postawy i możliwości fizycznych użytkownika



Szerokość siedziska



Głębokość (maksymalna).



Maksymalne obciążenie.



Znak CE.



Instrukcja użytkownika



nie poddano badaniom zderzeniowym



Data produkcji



Numer fabryczny wózka



Ten symbol oznacza wyrób medyczny

Ponieważ intensywnie pracujemy nad ciągłym doskonaleniem naszych rowerów ręcznych, specyfikacje produktów mogą się nieznacznie różnić od przedstawionych przykładów. Wszystkie dane dotyczące wagi/wymiarów i osiągow są przybliżone oraz podane wyłącznie w celach poglądowych.



Wszystkie produkty firmy Sunrise Medical są zgodne z Rozporządzenie w sprawie wyrobów medycznych (UE) 2017/745.



**OSTRZEŻENIE!**

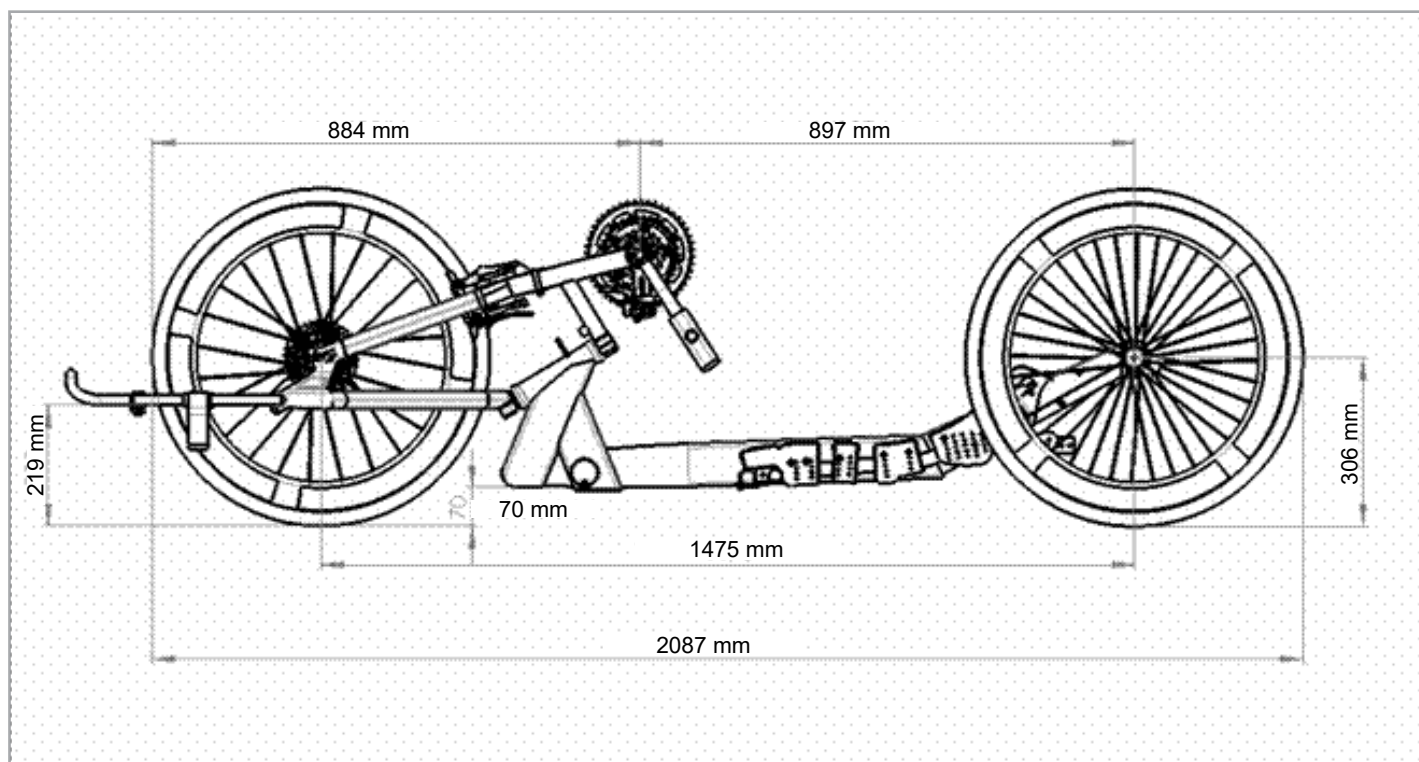
Wszystkie rowery ręczne muszą być używane zgodnie z zaleceniami producenta.

Sunrise Medical GmbH  
Kahlbachring 2-4  
69254 Malsch/Heidelberg  
Deutschland  
Tel.: +49 (0) 7253/980-0  
Fax: +49 (0) 7253/980-222  
kundenservice@sunrisemedical.de  
www.SunriseMedical.de

## 9.0 Momenty dokręcające

Łożyska sterowe:	ręcznie
Zaciski widelca:	7 Nm
Wkręcana oś na kole napędowym:	10 Nm
Śruby zacisku podnóżka:	7 Nm
Śruby zacisku mechanizmu korbowego:	7 Nm
Śruby przedniego zacisku oparcia:	7 Nm
Śruby tylnego zacisku oparcia:	7 Nm

**UWAGA:** Moment dokręcenia śrub M6 wynosi, jeśli nie określono inaczej, 7 Nm.



Sunrise Medical S.r.l.  
Via Riva, 20 – Montale  
29122 Piacenza  
Italia  
Tel.: +39 0523 573111  
Fax: +39 0523 570060  
www.SunriseMedical.it

Sunrise Medical AG  
Erlenauweg 17  
CH-3110 Münsingen  
Schweiz/Suisse/Svizzera  
Fon +41 (0)31 958 3838  
Fax +41 (0)31 958 3848  
www.SunriseMedical.ch

Sunrise Medical AS  
Delitoppen 3  
1540 Vestby  
Norge  
Telefon: +47 66 96 38 00  
post@sunrisemedical.no  
www.SunriseMedical.no

Sunrise Medical AB  
Neogatan 5  
431 53 Mölndal  
Sweden  
Tel.: +46 (0)31 748 37 00  
post@sunrisemedical.se  
www.SunriseMedical.se

MEDICCO s.r.o.  
H – Park, Heršpická 1013/11d,  
639 00 Brno  
Czech Republic  
Tel.: (+420) 547 250 955  
Fax: (+420) 547 250 956  
www.medicco.cz  
info@medicco.cz  
Bezplatná linka 800 900 809

Sunrise Medical Aps  
Mårkærvej 5-9  
2630 Taastrup  
Denmark  
+45 70 22 43 49  
info@sunrisemedical.dk  
Sunrisemedical.dk

Sunrise Medical Australia  
11 Daniel Street  
Wetherill Park NSW 2164  
Australia  
Ph: +61 2 9678 6600  
Email: enquiries@sunrisemedical.com.au  
www.SunriseMedical.com.au

Sunrise Medical  
North American Headquarters  
2842 Business Park Avenue  
Fresno, CA, 93727, USA  
(800) 333-4000  
(800) 300-7502  
www.SunriseMedical.com



Sunrise Medical GmbH  
Kahlbachring 2-4  
69254 Malsch/Heidelberg  
Deutschland  
Tel.: +49 (0) 7253/980-0  
Fax: +49 (0) 7253/980-222  
www.SunriseMedical.de

Sunrise Medical  
Thorns Road  
Brierley Hill  
West Midlands  
DY5 2LD  
England  
Phone: 0845 605 66 88  
Fax: 0845 605 66 89  
www.SunriseMedical.co.uk

Sunrise Medical S.L.  
Polígono Bakiola, 41  
48498 Arrankudiaga – Vizcaya  
España  
Tel.: +34 (0) 902142434  
Fax: +34 (0) 946481575  
www.SunriseMedical.es

Sunrise Medical Poland  
Sp. z o.o.  
ul. Elektronowa 6,  
94-103 Łódź  
Polska  
Telefon: + 48 42 275 83 38  
Fax: + 48 42 209 35 23  
E-mail: pl@sunrisemedical.de  
www.Sunrise-Medical.pl

Sunrise Medical B.V.  
Groningenhaven 18-20  
3433 PE NIEUWEGEIN  
The Netherlands  
T: +31 (0)30 – 60 82 100  
F: +31 (0)30 – 60 55 880  
E: info@sunrisemedical.nl  
www.SunriseMedical.nl

Sunrise Medical HCM B.V.  
Vossenbeemd 104  
5705 CL Helmond  
The Netherlands  
T: +31 (0)492 593 888  
E: customerservice@sunrisemedical.nl  
www.SunriseMedical.nl  
www.SunriseMedical.eu  
(International)

Sunrise Medical S.A.S  
ZAC de la Vrillonnerie  
17 Rue Mickaël Faraday  
37170 Chambray-Lès-Tours  
Tel : + 33 (0) 247554400  
Fax : +30 (0) 247554403  
www.sunrisemedical.fr

